





◎ 有益的草药组合 — 01 ~ 34.

◎ 西方 Formula 草药

F. 01. Bilwa Kashaya — 35.

Bilwa, Dhanyaka, Bala, Shunti, Laga, Mudhga 绿豆.

F. 02. Amrutottaram kasaya (For Ama, 厭食, 發熱) — 36.

Nagara, Guduchi, Haritaki

F. 03. Sitapaladi choorna (For 咳嗽, 冷, 呼吸困難, 厭食症) — 39.

Sita 糖, Thuga ksheeri 葛根, pippali, Ela, Twak patra.

F. 04. panakam (For 排尿困難, 尿路感染) —

panamava, Bhadraka, Gokshura.

F. 05. Ashta choorna (For 消化不良) —

Nagara, pippali, Maricha 黑胡椒, Ajamoda, Saindhava 岩鹽, Jeeraka 孜然, Krishna jeerka 黑色茴香, Hingu.



有益的草药组合。

H04 Ajmoda (S): Common name - Celery seed 芹菜子

01. 姜, 茴香, 小豆蔻 cardamom, 小茴香 cumin (孜然), 香菜 coriander. Ajmoda. For Vata 阻塞消化不良。

02. Ajmoda, pippali, anthrapachaka, Haritaki - For Vata - Kapha 所引起的咳嗽 (哮喘)。

03. Tatamansi, brahmi, tagara - For 神经衰弱和高 Vata。

Ajwain (H), Sanskrit - Yavāni.

04. Ajwain, Haritaki, Amalaki, fennel, cumin - 弱消化力, 和腹胀。

05. pippali, Ajwain, Bibhitaki, Vasaka - For 湿咳有白色的痰, 和哮喘 (哮喘)。

06. Brahmi, gotu kola 积雪草, Ashwagandha - For 精神紧张。

07. Ajwain, shatavari, ginger, turmeric, Rose - For 月经痛疼。

08. Gokshura, Ajwain, Bhumi amalaki, Manjishtha and shilajit - for 因 kapha 而引起的尿结石。

Aloe (E), (S) - Kumāri 芦荟

09. Rose juice, Kumāri, shatavari, manjishtha - For 月经量过多的出血, 和经前期。

10. Shatavari juice, Kumāri, licorice 甘草, musta - GIT 炎症 (胃肠道炎症)。

11. 芦荟汁, Kumāri 凝胶, neem, Kutki, manjishtha - For 皮肤炎症, 可用于外, 内部。

12. Myrrh 没药粉末, turmeric 姜黄粉 - 可作子宫清洁剂 (混合 Kumāri 凝胶)。

H02. Amalaki (S), Amla (H), Indian gooseberry (E).

13. Haritaki, Amalaki, psyllium 车前子 - 可缓解便秘。

14. Shatavari, Amalaki, licorice 甘草 - For 身体的弱度, 溃疡, 胃肠道炎症 (GIT)。

15. Arjuna, Amalaki, Bala, Bibhitaki - For 心脏病和心律失常 (arrhythmia)。

16. Guggulu, Amalaki - For 高脂血症 (hyperlipidaemia)。



- 17. Amalaki, Gurmār, turmeric, neem, shilajit, black pepper - For 糖尿病 diabetes.
- 18. kutki, Amalaki, neem, Guduchi - For 肝臟疾病.

H21 Antra-pācaka (S), Indian ipecac (E) 印度吐根

- 19. Yashtimadhu, Antra-pācaka, pippali, - 針對因高 Vata 所引起的哮喘和鼻炎.
- 20. Antra-pācaka, Ashwagandha, Bala - For 免疫功能受損時.

H22 Arag-Vadha (S), Amaltas (H), purging cassia (E) 決明子

- 21. Haritaki, Arag-Vadha - For 瀉藥.
- 22. Arag-vadha, Manjishtha, neem, kutki - For 皮膚炎症.
- 23. Amalaki, Arag-Vadha - For 出血狀態.
- 24. Nagkeshar, Arag-Vadha, gotu kola - For 痔瘡.

H23 Arjuna (S), Arjuna myrobalan (E).

- 25. Ashwagandha, Arjuna, Amalaki, Bala, - For 心臟疾病相關, 和心臟功能減退.
- 26. Turmeric, kutki, Arjuna - For 肝功能異常.
- 27. Arjuna, Sariva, sandalwood, neem, manjishtha - For 皮膚問題和炎症.
- 28. Guggulu, Arjuna, frankincense 乳香, myrrh - For 高膽固醇, 和充血性心脏病.

H24 Ashoka

- 29. Ashwagandha, Ashoka, cinnamon (Twak), - 加強子宮肌肉.
- 30. Ashoka, Shatavari, Rose, turmeric - 調節月經週期.
- 31. Myrrh, Manjishtha, Ashoka, turmeric - <sup>endometriosis</sup>子宮內膜異位症, 肌瘤 (fibroids).
- 32. Panarnava, Ashoka, Coriander, pippali - For 白帶.
- 33. Shatavari, Ashoka, Amalaki, Yashtimadhu, - For 痢疾和痔瘡.



H06. Ashwagandha (s). Winter cherry (E). Indian ginseng (E)

34. Pippali, Ashwagandha, - For 增強補益作用, 有利於哮喘咳嗽。

35. Bala, Ashwagandha, Yashtimadhu, Satavari - For 生殖腺不足。

36. Brahmi, Ashwagandha, mandukparni, Vacha - For 神經系統障礙。

37. Ashwagandha, Guggulu, Shallaki 乳香, Haridra 薑黃 - 用於關節炎和貧血性疾病。  
例如 貧血性咽喉炎。  
Arjuna

補腦。  
H12. Bakuci (s). Psoralea fruit (E). Bakuchi (H). Psoralea corylifolia - Fructus (L).

38. Manjishtha, Bakuci, Sariva, Neem, kutki - 用於疥癬問題。

39. Bakuchi Nutmeg, Haritaki - 用於慢性腹瀉, 感冒症狀, 稀便。

40. Haritaki, Bakuci, Gokshura - 用於頻尿。

41. Ashwagandha, Bakuci, Bala - For 生殖系統不平衡。

42. Bakuci, pippali, Ashwagandha - 咳嗽。

H07. Bala (s). Indian country mallow (E). Sida cordifolia - Radix (Malvaceae) - (L).

43. Gokshura, Bala, Yashtimadhu, Coriander 香菜 - 用於「因高 Pitta-Vata 所引起的風濕感。」

44. Fresh ginger (Ardraka), Lemongrass (Bhū-erna) 檸檬香茅, Marica 胡椒, Bala - For fever.

45. Bala, pippali, anhrapachaka - 用於 Vata-Pitta 的呼吸道問題(呼)。

46. Bala, pippali, anhrapachaka, 麻黃 (ephedra), Vasa - 用於肺部充血。

47. Ashwagandha, shatavari, Bala, lotus seed - 生殖系統障礙。

48. Ashwagandha, kapi kacchu, Bala - 用於癱瘓。

49. Arjuna, Guggulu, Bala - 用於心臟疾病。



- H13 Bhallatāka (S). Marking nut (E) 蝶豆, *Semecarpus anacardium* - Semen (L).  
 50. • Nagara (shunti) / 乾姜, kutaja, Bhallatāka, Chittaka, Haritaki - 用於痔瘡。  
 51. • Haridra 薑黃, Shallaki 乳香, Bhallatāka, Amalaki - For 關節炎 arthritis。  
 52. • Bakuchi, Bhallatāka, manjishtha, Haridra, - 用於皮膚疾病。  
 53. • Bhallatāka, Amalaki, Haritaki, Guduchi, piper longum 荳蔻 - 用於「復興」即回春。

H10 Bhringarāja (S). Eclipta (E) <sup>旱蓮</sup>, Bhangra (H). *Eclipta alba* - Folium (L).

54. • Amalaki, Bhringaraja, sariva, triphala - 用於因高 pitta 所引起的頭髮問題。  
 55. • Manjishtha, Bhringaraja, kutki, neem, pippali - For 肝炎、肝臟問題。  
 56. • Jatamansi, Bhringaraja, Brahmi, shankhapushpi - 因高 Vata 和高 pitta 所引起的精神障礙。  
 57. • Marica (Black pepper), Bhringaraja - 治療貧血, 刺激血漿 (Rasa), 血液 (Rakta) 組織, 還有刺激 Agni。  
 58. • Bhringaraja, Haridra, Nimba (neem), Yashtimadhu, - 治療由於高 kapha 和高 Vata 所引起的皮膚病。  
 59. • Manjishtha, Bhringaraja, Ashoka, lotus node 蓮花節, - For 高 pitta 的出血。

H11 Bhumyamalaki (S). *phyllanthus* (E). Stone breaker (E).

60. • Manjishtha, Bhringaraja, Bhumyamalaki, kutki, Chiretta - 肝臟疾病。  
 61. • Gurmar, Amalaki, Bhumyamalaki, Cardamom (Ela) 少許 - 用於糖尿病相傳。  
 62. • Neem, Manjishtha, Bhringaraja, Bhumyamalaki, Bakuchi, Haridra, - 皮膚感染。  
 63. • Chiretta, Guduchi, Bhumyamalaki - 用於免疫系統受損。  
 64. • Manjishtha, Gokshura, Bhumyamalaki - 用於金屬炎疾病。

H14. Bibhitaki (S). Beleric myrobalan (E) 鞞摩訶

65. Haritaki, Bibhitaki, Amalaki → Triphalā - 振興整個腸胃 (GIT).

66. pippali, Bibhitaki, Marica 黑胡椒, - For 高 kapha 和 肺部. (呼)

67. Haritaki, ginger, Bibhitaki, Vasa, anthrapachaka - 用於哮喘. 咳嗽. (呼)

68. Gokshura, 香菜 coriander, Bibhitaki, Bhumyamalaki, Manjishtha, - 用於尿結石, 和 尿路感染.

69. Brahmi, Bibhitaki, Tatamansi, Tagara (Valerian) 續斷草. - 用於失眠.

H08. Bilva (S). Bael fruit (E). Aegle marmelos Corr (L).

70. Bibhitaki, Bilva, Amalaki, Haritaki - 修整大腸. 和 刺激定期蠕動.

71. Manjishtha, Bilva, 低劑量的大黃根 (rhubarb root) - 修復腸胃出血.

◎ 配子 1: Bilwa/Vilwadi kashaya: ① Bilwa ② Dhanyaka ③ Bala ④ Shunti ⑤ Laja ⑥ Mudhga ..... 35.

H16. Bola (S). Myrrh (E) 沒藥.

72. Safflower, Myrrh - For Vata 的胸部疼痛. kapha, pitta 的胸部不通.

73. Haridra, Manjishtha, Bola, - 用於肝硬化. 和 定痛的腹痛.

74. Haridra, <sup>Myrrh</sup> Bola, shatavari, Mustaka - 用於調節月經週期 (menstrual cycle), 和 經痛 (dysmenorrhoea). 不規則 (irregularity) 和 因 kapha 的血液影響 Vata 的流量.

75. shallaki 乳香. Ashwagandha, Bola (Myrrh), Haridra - 用於關節炎.

76. Rose, Myrrh, Haritaki - 作為抗菌 (anti-bacterial). 抗發炎 (消炎 anti-inflammatory) 和 用於漱口.



H17. Brahmi (s). Bacopa / Herpestis (E). Lalabrahmi (H). Bacopa monniera - Folium (Scrophulariaceae) 假馬齒莧.

- 77. Brahmi - 因为它能抑制食欲, 所以应与帮助消化的草药一起使用. 如 Ela 荳蔻.
- 78. Brahmi, Vacha - 用於高 kapha 的心情低落, 可提升開放心情.
- 79. Gotu kola (Manduka-parni) 積雪草. Brahmi, <sup>甘松</sup> Jatamansi, <sup>印度結縴草</sup> tagarah - 鎮靜劑.
- 80. Ashwagandha, Brahmi, kushta, kappikacchu, shankhapushpi, Bala - 神經.
- 81. Brahmi, Neem, Manjishtha, Haridra - 用於皮膚病, 及熱跡象 / 症狀.
- 82. 孜然 (Cumin), 茴香 (fennel), ajwan, Brahmi - 可作為放鬆腸子.
- 83. 2 份丁香 cloves, 1 份荳蔻果實, 1 份 pippali, 10 份 Brahmi, 40 份半糖, 作成 Brahmi rasayana, - 用於抗發炎和神經補品.

Cardamom (E). Ela (s). 綠荳蔻.

- 84. Ela, Fennel, Cumin, ginger - 提升消化力, 和緩解腸痙攣.
- 85. Twak (cinnamon) 肉桂, Ela, pippali, clove, Haritaki - 用於 Kapha 肺症狀.
- 86. Ela, Honey - 用於 Kapha 咳嗽.
- 87. Gokshura, Ela, Coriander 香菜, punarnava, shilajit - 用於尿痛.

H164. Chiretta (H). <sup>白芝士</sup> white chiretta (E), Kirāta - tikta (s). Swertia chirata - Folium

- 88. Ela, Haridra, kutki, chiretta - 用於腸胃感染.
- 89. Chiretta, Neem, Manjishtha, Gotu kola - For 皮膚病.
- 90. Ginger, Chiretta - 用於發燒.

Agni

白花丹

H27. Chitraka / chitrak (s). white leadwort (E). ↓ V. K. ↑ P. Agni

- 91. • chitrak, Fennel, Ela, ginger - 用於弱消化火及 Āma.
- 92. • Guggulu, Chitrak - 用於關節炎和 Āma Vata.
- 93. • Yashtimadhu, pippali, ginger, chitrak - 用於因高 kapha 引起肺的問題.

Chrysanthemum (E). sevanti (s) 菊花. ↓ P. K. ↑ V in excess.

- 94. • Lemongrass 檸檬草, <sup>菊花</sup> Chrysanthemum, <sup>竹甘藷</sup> Vamsa lochana, Tulsi - 用於急性呼吸道感染 (呼吸).
- 95. • Rose water, chrysanthemum water, <sup>Jati</sup> Jasmine water 茉莉水, fennel or Triphala 的輸液 - 用於眼部感染. 內服外用皆可.
- 96. • Yashtimadhu, chrysanthemum, peppermint 薄荷, musta - 調節肝臟和冷却 pitta.
- 97. • Brahmi, Gotu kola, chrysanthemum, shankhapushpi - 用於平穩神經系統. 若與 Triphala 則能調節 Āpana Vayu, 減輕緊張躁動.

Cloves (E). Lavāṅga (s) 丁香

- 98. • Ela, ginger, cloves - 用於噁心與嘔吐.
- 99. • pippali, Vasa, cloves, Vamsa lochana - 用於肺部疾病和高 kapha.
- 100. • Ashwagandha, shatavari, cloves, nutmeg 肉荳蔻 - 性功能障礙.
- 101. • Ginger, cloves in Narayan oil 按摩 - for 關節炎, 坐骨神經痛和疼痛. 忌: 高 pitta, 炎症性疾病

Coleus (E) 彩葉草. Makāṇḍi (s)

- 102. • Amalaki, Coleus, triphala, punarnava, sevanti - 青光眼.
- 103. • Amalaki, Coleus, punarnava, arjuna - 用於心臟條件.



104. • Anthrapachaka, punarnava, coleus, Vasa, pippali, ephedra 麻黄 - 肺部疾病.

105. • Guggulu, bola, coleus - 甲状腺活动不足

忌. 甲状腺亢进 Hypotension.

Coriander (E) 香菜, Dhanyāka (S).

106. • Fennel, Cumin, Zila, Coriander - 提升消化力.

107. • Gokshura, Manjishtha, Coriander, punarnava, - 用于尿路问题. 尤其是  
胆结石. 和尿路烧灼感.

108. • Sariva, Coriander, pit shirisha - 过敏过敏.

109. • Vasa, Coriander - 呼吸过敏.

110. • Yashtimadhu, pippali, Coriander - 咳嗽.

111. • 新鲜姜, Coriander - fever.

Cumin (E) 孜然, Jiraka (S).

112. • Fennel, Cumin, Coriander, Cardamom (Ela) - 消化困难

113. • pippali, ginger, Yashtimadhu, Cumin - 用于痉挛性咳嗽和黏液过多.

• 114. • Fresh ginger (Adrak), tagarah, Cumin - 用于经痛.  
(印度胡椒).

115. • Ajwain, fennel, Cumin, shatavari - 用于增加母乳.

Damanaka / Nāga-damani (S). Mugwort (E) 艾蒿

• 116. • Musta, Damanaka, shatavari, ginger - 用于子宫出血(崩漏). 子宫冷. 腹部疼痛.

• 117. • kushtha, Damanaka, fennel, Twak - For 消化痉挛.

118. • Neem, Damanaka - 用于洗真菌, 或炎症性疾病.

1433.

与及关问题与炎症-红管, 出血, 溃疡, 午时, 有菌, 有菌

果不其然

亿合德 亿合

勤儉不

① 三白药 - 45444444  
121. • Aloe vera, Guduchi, Daru-haridra Neem, Triphala - 痔瘡.

• 122. • karavella, Gurmar, Daru-haridra, shilajit, black pepper - for 糖尿病 (diabetes).

思、懷孕和 Vata 神經系統

→ 泌尿系统 - 利尿、排出代谢废物、调节水、电解质平衡  
→ 内分泌系统 - 分泌激素，调节代谢、生长发育、生殖等

Rasa: Tikta, Katu, Guna: Laghu, Snigdha, Virya: Ushna, 3-4

⑨减少脂肪, 治疗及疾病——出汗效果→Vata, Kapha的堆积。

④用於產後疾病 一定是子宮補品，淨化母乳。

② 減輕炎症——博節靈，消炎——繭蟲，潰瘍，清潔傷口感染，口裡臭味

① 镇痛 - 骨關節炎, 坐骨神經痛, 慢性炎症, 淨化血液, 減輕腫脹.

④測量3-6g粉→30-90m!

126. • Yashtimadhu, Dhatura - For 經解毒性 (利用這過度分散的性質).

⑥擴張肺部的細支管管——強大藥物。

127. Ginger, pippali, Dhattura - For 肺部疾病.

②定補元氣乾燥、可抵消 avalambaka kapha 的堆積，移動向上或向下促使出汗，因此可消除發燒。

Cinnamon (E) 肉桂, Twak / Daru-sita (S).

128. Ginger, Cardamom (Ela), Twak - 用於消化緩慢.

129. Ela, Twak, cloves - 称为 Triakulu 或 Trijata - 用於幫助消化和呼吸問題。

130. • Arjuna, Haridra, Twak, Guggulu - For 循环系统, 和心臟問題.

(2). - pippali, Vasa, Twak, Vamisa lochana - 用於肺部病症 (呼吸)

• 132 • Myrrh, Haridra, ginger, Twak, ashoka - 用於子宮充血。



Eranda (S). Castor oil (E).

133. • Ginger, Triphala, Eranda 茶 - 用於便秘。

134. • 1 part Eranda, 4 part Haritaki - 有用於通便 (因 Vata 障礙)。

135. • Eranda, Guggulu, Dashmoola (+ 根) decoction - 關節炎。

Ephedra (E) 麻黃. Somalata (S).

136. • Vasa, anthrapachaka, pippali, Ephedra - 用於肺部充血, 過敏反應。

137. • Twak, ginger, Ephedra - 用於 fever, 和性寒。

138. • Gokshura 香葉, Ephedra - 用於水腫, 利尿, 收瀉溜。

139. • Licorice 甘草, Ephedra - 改善“分散”的性質。

Fennel (E). 茴香. Madhurika / 'sata-puspa (S).

140. • Cumin, Fennel, peppermint - 用於 GIT。

141. • Ginger, chitraka, Twak, Fennel - 低 Agni。

142. • Coriander 香葉, Gokshura, Fennel - 用於排尿問題, 和高 Vata, kapha。

143. • Pippali, anthrapachaka, Fennel, Yashtimadhu - For Vata-kapha 型咳嗽。

144. • Brahmi, Gotu kola, Fennel - 用於緩解精神緊張, 解痙攣。

145. • Shatavari, ajmoda, Fennel - 用於哺乳期。

Fenugreek (E) 胡蘆巴. Methika (S).

• 146. • Gurmar, Haridra, <sup>胡蘆巴</sup>Methika, Trikatu, Neem - 糖尿病。

147. • Guggulu, Haridra, Methika, - 用於高膽固醇。

148. • Fennel, Cumin, Coriander, Methika - 用於膨脹和便秘。

• 149. • Ashoka, shatavari, Methika - 用於月經障礙。

150. • Shatavari, fennel, Methika - 增加母乳。

Frankincense (E)乳香, Indian oli-banum (E). Shallaki (S). Salai guggul (H).

151. Guggulu, Shallaki, myrrh, Haridra - For 關節發炎. 和 kaph. Vata 加劇. 也適用於高膽固醇 (cholesterol).

152. Gokshura, Ashwagandha, shallaki, Bala - 用於男性-性衰弱.

153. Shatavari, Rose, shallaki, Safflower - 月經疼痛, 囊腫和肌瘤.

Garlic (E)大蒜, Rasana (S). Lasuna (H).

154. Twak, lemongrass, Rasana - 用於"寒冷". 可誘導出汗.

155. pippali, Vasa, Rasana - 用於咳嗽. 及高 Vata. 高 kapha.

156. Marica, pippali, Rasana - For kapha 低消化力, 和呼吸系統. 是粉末可加蜂蜜.

157. Arjuna, Guggulu, Rasana - 用於冠血性心臟疾病, 和血液循環不良.

158. Haridra, Rose, Rasana - 用於月經疼痛.

腎臟, 膀胱, 尿道, 肝病, 補虛(陽痿, 不足), 收腰, 腰痛, 遺精, 前列腺炎, 尿滯留  
VV.P. Gokshura (S). puncture vine fruit (E). Gokhru (H). 有十根 Dashamoola 之一.  
K. 抗寒, 滋補, 利尿, 健胃, 壯陽, 結石, 肝火, 用油, 止血, 牛反酸, 耐熱, 疥瘡, 阻滯尿  
理 159. punarnava, Gokshura, Guggulu, Coriander, Manjishtha - 排尿管道, 尿結石, 尿  
↓ Vata. 尿滯留, 及尿痛. 這組合可滋養腎臟和加強腰部(下背).

① 蘇黎果 (E). "Ks. ura" 意味著不眠人.

160. Ashwagandha, Gokshura, kapikacchu, Sesame seeds, Meehika - 用於男性-生殖  
殖缺陷, 增強精子, 陽痿.

② 助於 mutravahastotas, ambukhasota, mamsa, meda s-dhatu.

161. Shatavari, Gokshura, Rose, saffron, mustaka - 用於"女性"-生殖, 婦科問  
題, 及產後加強子宮.

③ 生殖 - Sakra dhatu 提高性功能, 生育, 精子, 恢復生殖系統活力, 尤其是子宮和卵巢.

162. Brahmi, gotu kola, Gokshura, Jatamansi - 用於平衡神經系統.

④ 因 Vata 或 Kapha 引起的肌肉障礙, 血液或血漿, 炎止癢非常有效, 可見的用在

163. Kapikacchu, Gokshura - 用於中風癱瘓. 手掌或腳掌病變.

⑤ 神經-頭痛, 癱瘓, 癱瘓, 癱瘓, 癱瘓.

164. Gokshura, Neem, Manjishtha, gotu kola, 一皮癩癬.

⑥ 用於心理學和神經的不平衡, 提高血清素在大腦中的平衡.

165. 等量的 Guduchi, Gokshura, Amalaki → Rasayana curna, 是-般的滋補劑, 增  
加免疫力, 和生殖強度.



- Centella <sup>asiatica</sup> 印度薄荷  
Gotu kola (E) 積雪草 . Indian pennywort (E). Manduka - parni (s) ↓ V. P. K. 主要 ↓ P. K.
- 166. • Brahmi, Gotu kola, Tatamansi, Shankhapushpi, tagarah, nutmeg - 緊張的狀態.
  - 167. • Neem, Manjishtha, Gotu kola, Guduchi, Bakuchi - 用於皮膚發炎.
  - 168. • Guduchi, Guggulu, Haridra, - For 關節發炎.
  - 169. • Tulsi, ginger, Gotu kola - 用於發燒.

Guduchi (s). Guduchi, Ciloy (H). ↓ V. P. K. 主要 ↓ V. P.

- 170. • Manjishtha, Guduchi, Bhumiamalaki, Pippali - 用於肝炎. 肝退化.
- 171. • Guggulu, Guduchi, myrrh, ginger, Haridra, Ashwagandha - 關節炎.
- 172. • Kutki, Guduchi, Chiretta - 用於免疫缺陷.
- 173. • Coriander, Guduchi, Neem, sandalwood - For sannipata all doshas fever.
- 174. • Guduchi, Neem, gotu kola, Manjishtha, Bakuchi - 皮膚發炎.
- 175. • <sup>Guduchi</sup> Gurmar, Haridra, Amalaki, Shilajit - 糖尿病
- 176. • Guduchi, Amalaki, Yashaimadhu, - For 胃酸過多 (hyperacidity). 和 Pitta 型不平衡的 Agni.
- 177. • Ginger, Guduchi, aloe vera - For 痛風和關節炎.
- 178. • Gokshura, Guduchi, shatavari, kapikacchu, safed musali - 用於男性生殖問題.

意: 懷孕期間慎用.

Guggulu (s). Indian bedellium (E). Indian myrrh (E). ↓ V. P. K. , ↑ P in excess.

- 179. • Guggulu, shallaki, Haridra, Methika - 用於膽固醇和關節炎.
- 180. • Guduchi, Guggulu, Neem, Haridra, Triphala - For 粉刺.
- 181. • Arjuna, Guggulu, punarnava, pushkaramool - 心臟病.

- 182. • Safflower, mustaka, Guggulu, Shatavari - 用於月經困難.
- 183. • Guduchi, Guggulu, Gokshura, Ginger - 用於痛風和背痛.
- 184. • Haritaki, Guggulu, Trikatu, Triphala, Haridra - 用於修補骨骼.

忌: 急性的腎臟感染, 過度的子宮出血, 甲狀腺功能亢進, 妊娠和哺乳.

< ↓ P.K. ↑ V >

- Gurmar / Gudmar (H), Madhu-vināśini (S), Gymnema sylvestre 是薑藤 for 糖尿病.
- 185. • Guduchi, Gudmar, kutki, Gokshura - 用於平衡血糖, 和清洗 kapha.
- 186. • Haridra, Karela (bitter gourd) 苦瓜, Methikā seeds, Marica, 黑胡椒 - 調節血糖水平.
- 187. • shilajit, Gudmar, - for 提高糖尿病患者的數量.

忌: 勿用於低血糖。它可刺激心臟, 心臟疾病者慎用

μyo Haritaki (S), chebulic myrobalan (E), 訶子

- 188. • psyllium, Haritaki, hemp seeds 大麻, - 用於 Vata 便秘,
- 189. • kutki, Haritaki, amalaki - 用於 pitta 便秘,
- 190. • Bibhitaki, Haritaki, pippali - 用於 kapha 便秘,
- 191. • Ela, fennel, Haritaki, ajmoda - 用於消化不良和膨脹.
- 192. • Vasa, Haritaki, anthrapachaka, pippali - 咳嗽和哮喘.

忌: 懷孕, 因此乃為瀉藥而通便.

Hempseed (E) 大麻籽, Vijaya / Siddhi (S).

- 193. • psyllium 車前子, triphala, Hemp seed - Vata 便秘,
- 194. • Rhubarb root (Amla vetasa) 大黃, Hemp seed - 用於頑固性便秘, 由於高 pitta.

忌: 過度的 Ama 時, 化療 (產後瘀滯).



Hingu (S). Asafoetida (E) 阿育鬼

195. • Ginger, Hingu, zila, fennel - 用於幫助消化. 增加 Agni.

196. • Vasa, pippali, Hingu - For 症驚性咳嗽. 百日咳.

197. • Arjuna, Haritaki, Hingu - For 心臟疼痛. 心臟問題.

198. • Ashoka, Hingu, Haridra - 用於經痛.

199. • Vacha, Hingu, pippali - For 神經紊亂和癲癇.

200. • Nutmeg 肉豆蔻, Hingu, Ashwagandha - 用於生育.

忌: 高 pitta, 肝臟發炎. 腦部發炎, 懷孕.

Jasmine (E) 茉莉, Jati (S).

201. • Brahmi, Jati, Gota kola, Ashwagandha, tagarah - 用於壓力. 疲憊. ME.

202. • Jati, Shatavari, mustaka, Rose, Manjishtha - 月經疼痛. 和過度流血.

203. • Haridra, Jati, Myrrh, Safflower - 用於子宮凍結塊. 子宮內膜異位症. 疼痛.

204. • kutki 黃連, Jati, Bhumiamalaki - 肝功能紊亂, 高 pitta. 再加上 Guduchi. 可淨化血液 (高 pitta).

忌: 懷孕. 冷. 高 Vata. 因 Jati 屬冷性.

Jata - mamsi (S). Indian spikenard (E) 印度甘松.

205. • Gotu kola, Jata mamsi, Brahmi, Shankhapushpi, Ashwagandha - For 神經紊亂.

206. • Arjuna, Jata mamsi, punarnava, Bala - 心悸和心臟疼痛.

207. • Ela, ginger, Yashtimadhu, Jata mamsi - For 消化不良.

208. • Mustaka, Shatavari, Ajwain, Jata mamsi, Haridra - 月經疼痛

209 · Vasa. Ajmoda. Jafamansi, pushkaramoola 印度木香 - 用於呼吸障礙。

忌：懷孕、腹痛和排尿障礙。

Kalamegha (s). king of bitters. Andrographis (E) 穿心蓮. ↓P.V. ↑V (非常冷烈藥)

210 · kutki, Guduchi, kalamegha, ginger - For 發燒。

211 · Marica, kalamegha - 從瘧疾中感染發燒。血液中的毒素。

212 · Ashwagandha, kalamegha, Guduchi - 免疫功能。

213 · Manjishtha, kalamegha, Neem, Daruharidra, Rose - 用於高 pitta, 清除血液。

214 · Neem, Brahmi, kalamegha, Haridra - 炎性問題。

215 · punarnava, kalamegha, Coriander, Rose. kshura - 尿路感染。

忌：懷孕、過度消化對於某些人。高 Vata, 和與熱性的植物一起使用。

Kanchanar

烏木

Kanchanāra (s). Mountain ebony (E) 烏木. (L). Bauhin variegata Linn 紫刺花

216 · Myrrh, Haridra, kanchanāra, Ashoka - For 婦女疾病和實體腫瘤。

217 · Guggulu, Kanchanāra, punarnava, Triphala, Trikatu - For 淋巴腫脹。

218 · Bibhitaki, kutki, kanchanara, - For 膽瀉、炎症。

219 · Manjishtha, kanchanara, - 用於出血性疾病。尤其是上部出血。

220 · punarnava, Manjishtha, kanchanara, Neem - 用於皮膚疾病。

221 · Guggulu, shallaki, kanchanara, Bakuchi, ginger, Ashwagandha - 骨質疏鬆症。

忌：懷孕、便秘。

用：樹皮、根、芽、脂、葉、花、種子。

kapikacchu (s). Cowhage (E) 猫豆. ↓ V.P. ↑ K

- >>> Ashwagandha, safed musali, kapikacchu, shatavari, Gokshya, shallaki - 生殖系統.
  - >>> Brahmi, gotu kola, Jatamamsi, kapikacchu, Tagarqah, Gokshya - 肌肉. 神經痙攣.
  - >>> Fennel, ginger, chitraka, kapikacchu - For 消化不良.
- 忌: 高 Ama, 充血, 急性狀態.

Karavella (s). Bitter gourd (E) 苦瓜.

- >>> Gurmar 是蔓藤, Methika, Trikatu, Haridra, <sup>苦瓜</sup> Karavella - 用於糖尿病.
- >>> Manjishtha, Karavella, <sup>Bhumamalaki 珍珠草</sup> Bhumiamalaki, Goshura - 用於尿結石.
- >>> Neem, Rasana, Karavella - 用於蠕蟲.
- >>> Karavella, Amalaki - 用於膽囊炎.
- >>> Neem, Karavella, Manjishtha, kutki - 白痢疾病.

Krishna jiraka (s). Kalonji (H), Black cumin (E) 黑色山茴香.

- >>> Astringents 涩味用於「腹瀉」. Krishna jiraka, Manjishtha, kutaja.
  - >>> Anthrapchaka, Black Cumin, pippali, Vasa - 用於呼吸道疾病.
  - >>> Guggulu, Black Cumin, Myrrh, Haridra - 用於子宮充血.
- 忌: 懷孕. 若劑量過大. 會引起流產.

① 建議 kushtha + 蜂蜜 + ghee → 可長期服用保養.

- 辣. 甜. 苦. 涩. 熱.
- kushtha (s). Costus root (E) 廣木香. Saussurea lappa (c) 雪蓮牛蒡. 劑量 = 0.5-1g.
- >>> Ela, fennel, kushtha, ginger - 用於腹脹. 脹氣疼痛 (由於 prana Vata 受到阻礙). 或「冷」由於高 Vata.

① 定時制滋養生殖器官. 作為不孕的補充.

① 月經不調. 經痛月經困難.

① 不孕症. ① 抗感染

① 去臭味. 抗菌

① 慢性潰瘍. 頭痛. 牙痛. 滑膜炎. 類風濕關節炎. 皮炎. 作為凝敷或魚燕.



◎ 醫藥 - 新書

○子宮兴奋剂-催排卵、母乳

提高精液, 阳痿, 经痛  
鹿倍-子宫补药.

② Kushtha 是乳蛋白，改善精液的质量作为兽药 当药

黃+蜂蜜+  
Ghee 一起，  
可曾刺激和  
性生殖器官  
層面刺激作

黃+白+蛋+  
Ghee一起，  
可滑潤腸胃  
4. 子宮頸癌  
子宮頸癌

3140: 甲

出血。

Kutaja(s), kutaj(j) = 诃梨勒, ↓P.K, ↑Vata, 消化, 腹泻, 痔疮, 皮炎, 出血

Uses: 腸燥症, 便秘  
類症, 疼痛, 痔瘡  
關節炎, 消化功能  
便秘, 4 號效力 (可  
加 Ashwangadha 1:2).

關節炎, 消化功能  
佳, 45% (可  
知 Ashwagandha 1:2).

१२ Ashwagandha (1:2).

过关问题 指出

冲洗

544. Bhumiamalaki, Amalaki, Kutki, Guduchi, Manjishtha - 肝臟炎症, 肝臟感染.

買主.

17.5

Lemon and Lime, Lemon (E). Jambira (<).

>47 • Ginger, Jambira, 薑 煨 - 刺激消化.

>48 • Jambira, Haridra, Gokshura - 用於膽腎結石.

忌: 血牛奶, 芒果, 蕃茄 - 它們不相容. 高 Pitta 期間, 有些潰瘍由於 Lemon 汁.

Lemon grass (E) 檸檬草. Bhū-trna (<).

>49 • Fennel, Coriander, Mint, Lemongrass - 用於消化腹脹. 氣,

>50 • pippali, Lemongrass, Vasa - 用於<sup>呼吸</sup>吸痰病.

>51 • Ajwain, Adrak, Haridra, Lemongrass - 月經疼痛.

>52 • Tulsi, Twak, Lemongrass - 用於發燒.

Licorice (E). Yashtimadhu (<) 甘草.

>53 • Bala, Yashtimadhu, pippali, Tulsi, Bibhitaki, Haritaki, Anthrapchaka - 肺病.

>54 • Adrak, Yashtimadhu, Ephedra 麻黃. - For 流感所引起的肺損傷.

>55 • Fennel, Shatavari, Yashtimadhu, Amalaki, Kutki - 用於潰瘍和 GIT 感染.

>56 • Guduchi, Manjishtha, Yashtimadhu, pippali - For 肝臟疾病.

>57 • Ashwagandha, Bala, Shatavari, Yashtimadhu - 用於神經衰弱.

>58 • Triphala, Yashtimadhu - 洗眼.

忌: 高 Kapha. 膽汁淤積的肝臟疾病. 高血壓. 充血性心臟衰竭. 水腫.  
懷孕期間. 哺乳期 (每日 3g 最多).

Lotus (E) 蓮花, Padma / Kamala (S).

- >59 • Manjishtha, Lotus, Amalaki, safflower - 用於節集 (node) 出血.
- >60 • Ashwagandha, Lotus, kapikacchu, shatavari - 補腎, 生殖用種子 and 雄蕊.
- >61 • Nutmeg 肉豆蔻, Haritaki, Lotus, Amalaki - 用於腹瀉, 痔瘡, 使用種子, 雄蕊 and 節集 (node).
- >62 • Brahmi, Lotus, Gotu kola, shankhapushpi - 用於神經系統 (使用種子, 根).  
忌: 遲緩消化, 食物滯留和 Ama - 起.

Manjishtha (S), Indian madder (E) 印度茜草 ↓ P, K, ↑ V.

- >63 • Neem, Haridra, Manjishtha, Gotu kola, aloe vera - 用於皮膚疾病, 高 pitta.
- >64 • Lotus node 蓮花節集, Amalaki, Manjishtha - For 出血 and Raktapitta.
- >65 • Safflower, Lotus, shatavari, Guggulu - 用於子宮問題和子宮疼痛.
- >66 • Guggulu, Haridra, Lotus, Manjishtha - 用於腫瘤, 遍佈全身.
- >67 • Arjuna, Yashtimadhu, Myrrh, Haridra, Manjishtha - 用於骨折.
- >68 • Gokshra, shilajit, Manjishtha - 用於膀胱結石, 腎結石.
- >69 • Sandalwood, Gokshra, coriander, Manjishtha - For 排尿不適和排尿灼熱.

忌: 高 Vata.

Mint (E) 薄荷, Pudina (S) ↓ P, K, V, ↑ V in excess.

- >70 • Kutki, Mint, Gruduchi, shatavari - For 高 pitta 在腸胃區.
- >71 • Ela, fennel, ajwain - For 高 Vata, 和腸胃痙攣, 脹氣.
- >72 • pippali, Adrak, Twak, Mint - 用於感冒, 可以誘導出汗.
- >73 • Brahmi, Gotu kola, Yashtimadhu, Mint - 用於心情緊張

忌: 高 Vata.



Mustaka / Musta (s). Nut grass (E). 香附.  $\downarrow P, K$ ,  $\uparrow V$ .

- 274 • Sariva, Musta, Coriander, Ela - For pitta 型消化不良.
- 275 • Bilva, Kutaja, Musta, pomegranate rind 石榴皮 - 腹瀉.
- 276 • Hingu, Haridra, Twak, Musta, kutki - 用於酵母和寄生蟲感染.
- 277 • Shatavari, ginger, Musta, Rose - 婦科問題, 不規則週期.
- 278 • Guduchi, Neem, Daruharidra Musta - 用於肝臟充血.
- 279 • Tulsi, Kalmegh, Musta - 用於高 pitta 的發燒.  
忌: 量<sup>量</sup>高, 則加劇 Vata.

Mustard seed (E) 芥菜籽, Sarsapa (s).  $\downarrow K, V$ ,  $\uparrow P$ .

- 280 • Shunthi, Guduchi, pippali, Marica, Mustard seed - For 低消化火.
- 281 • pippali, pushkaramoola, anthrapachaka, Mustard seed - 用於肺充血, 高 kapha.
- 282 • Guggulu, Myrrh, Shailaki, Mustard seed - 用於關節炎和 Ama Vata.
- 忌: 增高 pitta.

Myrrh (E) 沒藥, Bola (s). 記錄在前面.

Neem (E) 印楝, Nimba (s).  $\downarrow P, K$ ,  $\uparrow V$

- 283 • Haridra, Gotu kola, Neem, Manjisheta, Guduchi, Rose - 用於皮膚疾病.
- 284 • kutki, Yashtimadhu, <sup>Neem</sup> Shatavari, Haritaki, Amalaki - 腸胃感染.
- 285 • Myrrh, Neem - 口腔潰瘍, 牙齒炎.
- 286 • Neem, Marica, Castor oil - For 斷"續的發燒, 和 Ama.
- 忌: 高 Vata, 虛弱, 任何冷.

Nutmeg (E) 肉豆蔻, Jati-phala, Mada (s).  $\downarrow V, K$ ,  $\uparrow P$ .

287. Nutmeg - 和苦味用於炎症和出血. 芳香草藥 For 痙攣和氣.

288. Ashwagandha, Nutmeg, Brahmi, Jatamansi, - 用於失眠和緊張.

289. Amalaki, Nutmeg, Haritaki, Kutki - Jeoneli. Ela - 提高消化

290. Haritaki, Nutmeg, Kushtha, Bakuchi - 用於: 因冷而引起的膽瀉.

291. Ashwagandha, Gokshura, Nutmeg, Lotus seed. - For 早洩. 陽痿.

292. Shatavari, Rose. Nutmeg - 女性不孕不育. 月經不規則.

Pepper, Black pepper (E) 黑胡椒, Maricā (s).  $\downarrow V, K$ ,  $\uparrow P$ .

293. Ginger, Pippali, Marica = Trikatu - 用於肺部問題和粘液 (呼吸)

294. Tulsi, Vamsa lochana, Marica, Haritaki, Bibhitaki - 用於: 因 Kapha 咳嗽 (呼吸)

295. Tulsi, Neem, Marica - 用於各種 Kapha 和 pitta 的發燒.

296. Marica, Gotu kola, Myrrh, Haridra - 用於末梢血管停滯.

297. Aloe vera juice, Marica - 可以刺激血脈組織消化火 (Rasadhatusagni), 可治  
癆瘵, 厭食症, 閉經.

忌: 過多的熱的黑胡椒會刺激黏膜。胃脘過多。因為它乾。它可能加重  
Vata.

Pippali (s). Long pepper (E) 長胡椒.  $\downarrow V, K$ ,  $\uparrow P$ .

298. Ginger, Maricā, Pippali = Trikatu - 用於弱消化火, Kapha, Ama, 弱肺.

299. Haritaki, Pippali, Yashtimadhu, pushkaramoola - 用於過敏性鼻炎. 花粉熱, 及  
過敏性哮喘.

300. Gokshura, Pippali, kappikacchu, Ashwagandha - For 男性生殖功能.

301. Kutki, Pippali, Neem, Bhumi amalaki - 用於肝炎.

忌: 過多會提高 pitta.

Pit shirisha (H), pitta - sirsa (S)

- 302 · Anthrapachaka, pippli, shirisha, Vasa - For 呼吸道疾病和過敏。  
• 303 · Neem, Haridra, Manjisheta, shirisha - 用於皮膚炎。  
304 · Guggulu, Bala, shirsha - For 高膽固醇和淋巴系統阻塞 (血)

Pomegranate (E) 石榴, Dādima (S). ↓ V. P. K.

- 305 · Coriander, Cumin, Pomegranate - 用於 pitta 消化, 使用 seed or fruit juice.  
306 · Haritaki, pomegranate, Amalaki - 用於腹瀉, 胃酸可用皮和果肉汁。  
307 · Rhubarb root, pomegranate 果皮 - 從腸壁鬆動蠕蟲。  
308 · Arjuna, Bala, pomegranate, Ashwagandha, - 用於強化心臟。  
309 · Shatavari, pomegranate - For 更年期 (使用果肉和籽)。

忌: 便秘,

Psyllium husk (E) 車前子, Asva-karna-bija (S) ↓ V. P. ↑ K.

- 310 · Triphala, psyllium, Rhubarb - For 便秘,  
311 · Triphala, kutki, psyllium - For 腹瀉。  
312 · Yashtimadhu, psyllium - For 乾咳 (咳)  
313 · Punarnava, Gokshura, psyllium - For 尿痛

忌: 低消化力。若長時間使用, 則會降低生育能力。



Punarnava (s). Indian hogweed (E).

- 314 · Arjuna, Guggulu, punarnava, Haridra, - 用於：因高Vata和Kapha的心臟問題。
- 315 · Coriander seed 香菜籽, Gokshura, punarnava, Guduchi - 水腫、腎臟感染。
- 316 · Coriander, Gokshura, punarnava, Kalamegha - For 尿路感染。
- 317 · Guduchi, Shunli, punarnava - 關節炎, Vatarakta (Vata血毒), Amavata.
- 318 · punarnava, Guduchi, shilajit - 糖尿病。
- 319 · Ashoka, punarnava, Manjishtha - For 子宮出血。

忌：膨瀉。

Puskara-mula (s). poharmool (H) Indian elecampane (E) 印度土木香。

- 320 · puskaramoola, Arjuna, Guggulu - For 心絞痛、高血壓、高膽固醇。
- 321 · Anthrapachaka, Pippali, puskaramula, Vasa - For 咳嗽、呼吸問題。
- 322 · Ginger, puskaramoola, chitraka, Ela, Cumin - 消化遲緩。
- 323 · Haridra, Rose, puskaramoola, Shatavari - For 月經不規則、經痛。

Rhubarb root (E) 大黃根. Amla-Vetasa, Kankuscho (s)

- 324 · Fennel, Amlavetasa, Ginger, peppermint - 停止便秘。
- 325 · Yashaimadhu, psyllium, Amlavetasa, hemp seed - 防止結腸乾燥。
- 326 · Manjishtha, shatavari, Amlavetasa, Amalaki - For 高pitta和GIT。
- 327 · Haridra, Myrrh, Pippali, Amlavetasa - For 女性生殖停滯有Ama。

忌：懷孕、哺乳期(大黃素透過母乳排出)。Vata型膨瀉和虛弱。

痛風(因含有“草酸”含量)。尿道感染時慎用。腸梗塞及不明原因膨瀉時，勿用。身體虛弱時勿使用。因它能導和prana是朝下的。

Rose (E) 玫瑰. Shata-patri (S), V.P. K =

- 328 · Safflower, Shatavari, Rose, Haridra, - 用於經血過多, 凝塊和疼痛
- 329 · Brahmi, Gotu kola, Rose, Arjuna - For 心慌胸悶.
- 330 · Neem, Manjishtha, Rose, Chrysanthemum - For 皮膚發炎, 和 "熱".
- 331 · Amalaki, Guduchi, Rose. - 用於高pitta. 胃酸.
- 332 · Rose, Ashwagandha, Shatavari, Kapikacchu, Gokshura - 不孕不育.

Musali (S), white musali (E). ↓V.P, ↑K

- 333 · Ashwagandha, Musali, Bala, Kapikacchu, shallaki, Gokshura, Guduchi - For 男性-生殖問題.
- 334 · Shatavari, Harideā, Bala, Yashtimadhu, Musali - For 婦科問題. 如放電, 乾燥, 不育.
- 335 · Fennel, ajwain, Musali - 提高泌乳.
- 336 · Amalaki, Manjishtha, Musali, Yashtimadhu - For 腸胃發炎  
忌: 過度使用將產生粘膜, 充血, 高kapha, Ama.

Safflower (E) 紅花. Kusumbha (S). ↓K.P, ↑V

- 337 · Guggulu, Safflower, Myrrh, Haridra, Rose, Mustaka - 閉經, 凝塊, 和疼痛.
- 338 · Myrrh, shallaki, Haridra, Safflower - 皮膚潰瘍.
- 339 · Arjuna, Bala, Safflower, Guggulu - For 心臟病.
- 340 · Pippali, Safflower, Mint - 誘發輕度出汗.  
忌: 懷孕.

Saffron (E). kumkuma (S) 紅花. VPK = more ↓ V. K.

- 341 · Haridra, ginger, Myrrh, saffron - For 閉經和痛經.
- 342 · Amalaki, Ashwagandha, saffron - For 貧血.
- 343 · Arjuna, saffron, punarnava - 用於心臟疾病.
- 344 · Shatavari, saffron, Ashwagandha, kapikacchu - 用於生殖系統.
- 345 · Brahmi, Gotu kola, saffron, Jatamansi - 用於神經疾病.
- 346 · Gokshura, saffron, YashTIMADHU - 用於尿痛.

急懷孕.

Salt, Rock sea, Black samber (E). Lavana (S) ↑ KP. ↓ V

- 347 · 與消化的草藥一起, 可以平靜 Vata.
- 348 · YashTIMADHU, Vasa, ginger, salt - 用於黏膜充血.
- 349 · Guggulu, shallaki, salt - For 膽塊和辟瘴.

Sandalwood (E) 檀香. Candana (S). ↓ VPK. excess ↑ V.

- 350 · Arjuna, sandalwood, Ela, Guggulu - For 胸痛. prāna Vayu 停滯.
- 351 · Shatavari, Amalaki, Guduchi, sandalwood, Musta - 腸胃發炎.
- 352 · Brahmi, Gotu kola, sandalwood, shankhapushpi - For 神經緊張和情緒激動.
- 353 · Guduchi, Manjishtha, sandalwood, kalmegh - For 關節炎.
- 354 · Vasa, anthrāpachaka, sandalwood, pushkaramoola - 肺充血.
- 355 · Coriander, Gokshura, sandalwood, punarnava - For 沙眼眩暈和加劇 pitta.



→ 胃关, 尿路, 關節, 肝胆, 清熱, 消熱

Sariva (s). Indian sarsaparilla (E). 印度菝葜. ↓ V.P.K.  
Sweet, bitter, astringent, cooling → Sweet.

- 356. • Neem, Manjishtha, Sariva, Guduchi, Gotu kola, Sandalwood, Yashtimadhu. - 胃关發炎.
- 357. • Coriander, Goshura, Sariva, Sandalwood - 尿路感染.
- 358. • Coriander, fennel, Sariva, cumin - For pitta 肝胆問題.
- 359. • Haritaki, bilva, Sariva, kutaja - 腸瀉.
- 360. • Guduchi, Sariva, Darudaridra, Haridra, - 關節炎
- 361. • Gotu kola, Sariva, Rose, Brahmi - For 熱的情緒和 pitta 的不安.
- 362. • Ashoka, Manjishtha, Sariva, Shatavari, Rose - For 出血.
- 363. • Sariva, Gokshura, Ashwagandha, Safed musali, Shatavari - For 男性不育.

Sarpagandha (s). Rauwolfia 蘿藦木. Indian snake root (E) 印度蛇根. ↓ V.P.K.

- 364. • Jalamamsi, Sarpagandha, Brahmi, Yashtimadhu, Gotu kola - 神經系統.
- 365. • Arjuna, Cardamom (Ela), Rose, Sarpagandha - 高血壓, 心悸.
- 366. • Haridra, fennel, Ginger, Sarpagandha - For 疼痛

忌: 懷孕, 哺乳期, 哮喘, 腎區疼痛, 抑鬱症.

Senna (E) 番瀉葉, Raja-vrksha, Markandika (s), ↓ P.K. ↑ V.

- 367. • Ginger, Senna, fennel, 用 25-50% 混合 - 防止便秘.
- 368. • Kushtha, Senna, Musta - 清洗腸胃.
- 369. • Gotu kola, Senna, Manjishtha, Neem, Bakuchi - For 胃关問題和便秘.

忌: 腸胃發炎, 懷孕, 哺乳期.

Shankhapushpi (H). Sankhapuspi (S). ↓V.P.K.

- 370. Vacha, Brahmi, Sankhapuspi, kushtha - 用於癲癇, 神經疾病, 語言遲遲, 提高記憶.
- 371. Gokshura, Coriander, fennel, Sankhapuspi - 消化, 腫脹.
- 372. Manjishtha, Amalaki, Sankhapuspi - 血液.
- 373. Ashwagandha, Shatavari, Sankhapuspi - Musali, Kapikacchu - 不孕不育.
- 374. Gotu kola, Manjishtha, Neem, Sankhapuspi - 自身免疫病.

Shatavari (S). Wild asparagus (E). ↓V.P. ↑K

- 375. Ashoka, Rose, Shatavari, Haridra, Musta - For 婦科疾病.
- 376. Manjishtha, Ashoka, Shatavari - 防止流產 (安胎).
- 377. Ashwagandha, Shatavari - 子宮補品, 男性不孕不育.
- 378. Ashwagandha, Kapikacchu, Shatavari, Goshura, Amalaki - 提高精子質量和數量.
- 379. Fennel, Ajmoda, Shatavari - 提高母乳.
- 380. Amalaki, Manjishtha, Shatavari, Kutki - 腸發炎.
- 381. Yashtimadhu, Vasa, Neem, Shatavari - 用於肺熱和高pitta.
- 382. Coriander, Sandalwood, Gokshura, Shatavari - For 排尿困難, 排尿出血, 尿痛.  
忌: 急性肺炎, 高kapha, 高Ama, 低消化火.

Silajit (S). Mineral pitch, Bitumen (E) 瀝青. = V.P.K, ↑P in excess.

- 383. Gokshura, Guggulu, Silajit - For 結石, 前列腺炎.
- 384. Punarnava, Guggulu, Silajit - For 水腫, 液体滯留 (尿保留).
- 385. Silajit, Gurmara, Karavella, Neem, Haridra, black pepper - For 高血糖.

- 386. Ashwagandha, Gokshura, Silajit - For 男性生殖障礙.
- 387. Shatavari, Yashtimadhu, Silajit - For 女性生殖障礙.
- 388. Amalaki, Ginger, Shatavari, Silajit - For 貧血.

忌: 和高尿酸, 重型, 熱的食物一起.

Tagarah (s). Indian valerian (E) 印度絲縷草. ↓V, P, K.

- 389. Brahmi, Gotukola, Tagara - 用於神經問題 (很有益知的組合).
- 390. Combines 聯合以上的組合. 加上 Vacha - 可達到冷靜, 清晰的頭腦.
- 391. Arjuna, punarnava, Tagara - 用於心跳過速和收縮胸膈.
- 392. Haritaki, Cardamom, Tagara, fennel - For 腸胃痙攣.
- 393. Haridra, Ginger, Tagarah, Guggulu - For 經痛.
- 394. Vasa, Tagara, Anthapachaka, pushkaramoola - 呼吸障礙.

忌: 慎重與高 pitta.

Tala (s). Sesame seed (E) 芝麻籽. ↓V, ↑P, K

- 395. Haritaki, pasllium, Hempseeds, Tala - 用於 Vata - 乾燥.
- 396. Yashtimadhu, Bala, Tala, pushkaramoola - For 痛苦的咳嗽.
- 397. Guggulu, Tala, pippali, Ashwagandha - 強壯骨骼.
- 398. Shatavari, Yashtimadhu, Tala - For Vata 尿問題.
- 399. Tala, Shatavari, Ashwagandhu - For 生殖問題.

忌: 高 Ama. 和發炎, 熱的皮膚.



Trivrut (14). Tri-vata (5).

400. Always 總是包括 Antispasmodic 解痙攣的植物

401. Trivrta. Triphala - 痔

402. Trivrta. Manjishtha. kutki, punarnava, neem - for 骨質增生

403. Guggulu, Ginger, Trivrta, Haridra - For 高膽固醇. 和超重.

忌: 懷孕. 高 Vata.

Tulsi (5). Holy basil (E).

404. pippali, Tulsi, Anethrapachaka, pushkaramoola - 肺疾病. 和白色潮濕的黏液.

405. pippali, Vasa, pit shirisha, Tulsi - For 鼻過敏. 高 kapha.

406. Ginger, fennel, Tulsi, Cardamom (Ela) - 消化不良和脹氣.

407. Brahmi, Tulsi, Vacha, Gotu kola - 清晰的頭腦.

Twak (5) 肉桂. Cinnamon (E). ↓ V, K, ↑ P.

408. Ginger, Twak - For 消化緩慢.

409. Twak, cloves 丁香, Indian bay leaf 月桂葉 → 稱為 "Tri-kulu" or "Trijata".  
- 用於消化和呼吸困難.

410. Arjuna, Haridra, Twak, Guggulu - 用於循環或心臟問題.

411. pippali, Vasa, Vanisalochana, Twak - 用於 "肺部疾病".

412. Myrrh, Haridra, Twak, Ginger, Ashoka - 用於子宮疾病.

忌: 高 Pitta, 出血症狀. 特別是腸胃 (GIT) 出血. 懷孕 (此為刺激子宮)

Turmeric (E) 薑黃, Haridra (S). ↓ V.P. K, in excess ↑ V.P.

- 413. kutki, Haridra, Bhumiamalaki, Pippali - For 肝臟疾病, 和高 pitta, 高 kapha: 肝炎和黃疸.
- 414. Amalaki, Daruharidra, Haridra - 糖尿病, 和冷卻肝臟.
- 415. Guggulu, Musta, Haridra, punarnava - For 下腹部, 月經失調, 疼痛, 腫脹, 栓塞.
- 416. Neem, Guduchi, Haridra - 治療抗發炎, 和治療 pitta, kapha 病理.
- 417. Ginger, Yashimadhu, Haridra, cloves - 喉嚨痛, 發燒.
- 418. Guggulu, Arjuna, amalaki, Haridra - 心臟疾病, 心絞痛, 動脈粥樣硬化.
- 419. Neem, kutki, pippali, Haridra - 肝臟疾病.
- 420. Neem leaf, Haridra, - For 外部感染和炎症.
- 421. Myrrh, <sup>薑黃</sup> Haridra - For 疼痛和瘀傷.
- 422. shallaki, Guggulu, Haridra, Marice, Musta, Triphala - 關節炎.  
忌, 高 Vata, 和高 pitta.

Vacha (S), Calamus root (E) ↓ V. K, ↑ P. 菖蒲根.

- 423. Brahmi, Gotu kola, Vacha, Shankhapushpi - For 頭腦清晰, 語言障礙.
- 424. Ela, fennel, Vacha, Ginger - 寒冷, 腸胃滯冷.
- 425. Yashimadhu, Vacha, Vasa, Tulsi - 肺部疾病.
- 426. Gokshura, silajit, Vacha, Coriander - For 沙淋, 尿碎石.  
忌, 懷孕, 或哺乳期間, 使用一個月須停止.

## Vamsha - Lochana

↓ V. P. K., in excess ↑ K.

Vamśa - locana. Tavaksiri (s). Bamboo manna 甘露竹. the inner pith of Bamboo 竹内髓 (E).

407. Vasa. Vamśa - locana, Anthrapachaka - for pitta. Kapha 咳嗽.

408. pippali, Vamśa - locana, Twak - for 疥癩.

409. Arjuna, Vamśa - locana, punarnava - 心臟疾病.

420. Amalaki, (or Manjishtha), Vamśa - locana - 止血, 從高 pitta 狀態, 停止出血.

431. Gokshura, Coriander. Vamśa - locana - For 泌尿系統.

忌: 乾燥時的 Vata, 須和 Ghee 一起使用. 和 "辣味" 的植物一起.

Varuna (s). Three-leafed caper (E). 三葉跳躍. ↓ V. K., ↑ P.

432. Gokshura, Varuna, punarnava, Yasheimadhu - 腎, 膀胱, 輸尿管結石.

433. punarnava, Guggulu, Varuna, Ginger, kanchanara - For 淋巴腫脹 (E).

434. Cardamom, fresh ginger, Varuna - For 低 agni 由於 Vata 類型.

忌: 懷孕. (因這是下降的行動).

Vasa (s), Vasaka (H), Malabar nut (E). 螺母, 藏藥 - 大青葉. ↓ P. K., ↑ V.

435. Anthrapachaka, Vasa, Bibhitaki, pippali, Yasheimadhu - For 因支氣管痙攣的肺病.

436. Trikatu, Vasa Honey - 哮喘.

437. Neem, Vasa, Chrysanthemum, Manjishtha - 皮膚疾病.

438. Rose, Shatavari, Vasa - 由於過度熱的 子宮出血.

忌: 懷孕, 高 Vata.



Vidanga (s), Embelia (E) 酸藤子, ↓V. K. ↑P.

- 439 · kutaja, Vidanga, Rasana 大蒜 - For 虫瘕虫.
- 440 · Sariva, Bakuchi, Vidanga, Manjishtha - For 白关痲病.
- 441 · punarnava, Gokshura, Vidanga - 沙尿問題.
- 高. 瘕. 高Pitta.

Vidari (s). pueraria tuberosa (L) 葛根. ↓P. V. ↑K.

- 442 · Gokshura, Vidari - 沙尿問題.
- 443 · Shatavari, fennel, Vidari - For 哺乳期. 和產後.
- 444 · Bala, Ashwagandha, Vidari - For "德兴". 回春配方.
- 445 · Yashtimadhu, Ginger, Vidari, Bala - For 乾咳.

成份: ① Bilwa ② Dhanyaka ③ Bala ④ Shunti ⑤ Laja ⑥ Mudhga — 各 10g.

作法: 各取 10g 共 60g 用 420ml 水, 煮至剩 1/4 (120ml)

劑量: 早晚各取 60ml, 在早睡前及晚睡前.

有益於: ↓ 3 Doshas, 嘔吐.

1. Bilwa, (E) Bael Fruit, (L) Aegle marmelos — ① 草 08.

Rasa: Astringent, bitter.

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Dosha: ↓ Vata, ↓ Kapha. ↑ Pitta in excess.

part used: Fruit, root-bark, leaves, rind, flowers.

• 葉子和未成熟的果實, 有益於 - 糖尿病. 葉子汁每日 10ml - For 糖尿病.

• 成熟的果實可潤腸通便. 吃成熟的水果每日 250 - 500g 3 次. 連續 5-6 天可防止中寒虫病毒侵抗.

• Bilwa 葉所熬製的油, 可以治療耳痛.

• 未成熟果實粉, 每日 3-10g 用溫水, 於早、晚飯後, 可治療腹瀉和虫瘡.

2. Dhanyaka, (E) Coriander 香菜 — ① 草 09.

Rasa: astringent, bitter, sweet, pungent,

Virya: Cold

Vipaka: sweet

Doshas: ↓ Pitta, Kapha.

part used: fruit, leaf

• 它清除体内的痰道, 減少腸道的燒灼感, 減少口渴, 給身體組織力量, 促進消化, 利尿, 提高味覺.

• 用水煮, 沸香菜子(混合糖), 可利尿和增加消化力 - 小孩適用.

• 用洗米的水, 煮香菜种子和糖 - For 兒童呼吸困難, 咳嗽.

• 取檀香粉 + 香菜子粉, 作成糊, 貼在額頭 - For 頭痛.

- 咀嚼新鮮的香菜，可保持健康的牙齒和良好的牙齒炎 - 防止牙齒感染。
- 綠色(未成熟)芒果 + 香菜葉 + 鹽，打成糊狀，加入溫水喝 - For 過渡口渴。
- 3 gm 芫荽籽粉 + 6 g jaggery，於每日3次，連續3-4天可幫助一分娩後的疼痛。
- 芫荽籽粉混合嫩椰子水 - For 排尿困難。

### 3. Bala. — 草①07.

Rasa: Sweet

Virya: Cold

Vipaka: Sweet

Doshas: ↓ Vata, Pitta. ↑ Kapha

Part used: whole plant, root,

- 改善心臟肌肉的強度，給身體組織力量，壯陽，良好的治療 - 發燒，呼吸困難，關節疼痛。它誘導好的睡眠。
- Bala 藥湯 30ml，每日2-3次，For 發燒和病癒。
- 50ml Bala 藥湯 + 50ml 牛奶，煮成 50ml 牛奶 Bala 藥湯，在早、晚、午後，各喝 25ml。一可於懷孕第五個月開始喝，一直到分娩，可避免懷孕期間的不適，並且提供強壯的母體。
- Ksheerapaka, Bala 成藥湯 - For 白帶，不規則月經。
- Bala 藥湯 (15g Bala = 120ml 水) ⇒ 30ml Decoction，用於一茶量 - For 淋病，癰瘡，發燒。

### 4. Shunti (Dry ginger). --- 草藥編號 01.

Rasa: pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ Vata, Kapha.



5. Laja (pop com). <sup>爆米花</sup> 这是從米中磨生的, 所以屬性與米相似。

Rasa: Sweet

Virya: 不冷不熱

Vipaka: Sweet.

Doshas: ↓ Vata.

- 提高身体的力量, “老的米”是具有改善消化力, 治療腸瀉, 利尿的性質。
- 水煮, 爆米花 (Laja) - For 嘔吐。

6. Mudhga. (E) Greengram 綠豆. (L)

Rasa: Sweet, astringent.

Virya: cold.

Vipaka: Sweet

Doshas: ↓ Pitta.

- 改善消化和身體力量, 調節體溫, 減少發熱和身體酸度。
- 所有患者均可使用綠豆湯。
- 發芽的綠豆, 同樣具有動物蛋白。
- 綠豆湯 25 ml, 連續 3 天 - For 母乳障礙症。
- 綠豆粉調和水, 可當成肥皂使用。
- 綠豆粉混合水, 成為糊貼, 放在頭頂, 可治頭皮屑。

Decoction 2 種方式:

① 1 份草藥 + 8 倍水  $\Rightarrow$  降低為  $\frac{1}{4}$  Decoction.

② 1 份草藥 + 16 倍水  $\Rightarrow$  降低為  $\frac{1}{8}$  Decoction.

◎ 附方 02.

Amrutottaram kasaya - 有效於 Amavata, 類風濕關節炎, 骨節痛

Amrutottaram - 這「藥湯」對於清除毒素 (Ama) 是非常有效的。Ama 是所有疾病的原因。我們清除毒素, 可以治癒百病。給予生命中最美好的, 是 Amrutottaram 的意義。

成份: ① Nagare, ② Guduchi ③ Haritaki  $\Rightarrow$  each 20g  $\times 3 = 60g$

作法: 60g 草藥: 480ml 水  $\Rightarrow$  過濾為 120ml 藥湯。

一般藥湯的比率

劑量: 早、晚各服 60ml 的藥湯, 在一天。

10g 草藥: 80ml 水 (8倍)

适应症: 適用於厭食, 發燒, 在任何的疾病中, 只要有 Ama 的參與, 在治療上; 總是從這「藥湯」開始。

↓  
降為  
 $\frac{1}{4}$  (20ml Decoction)

Doshas:  $\downarrow$  Vata, pitta, kapha.

(乾薑)

1. Nagare / Shunti — Hol

Rasa: pungent, sweet

Virya: Hot

Vipaka: Sweet, Doshas:  $\downarrow$  Vata, kapha,  $\uparrow$  pitta

Guna: 乾, 輕, 穿透

Dhatu: All tissue

Srotas: 消化, 呼吸, 循環。

2014.11.15日: 補正置試用於:

①. draghuramys Amavata, ② Arthritis 關節炎

③ Rheumatoid Arthritis 類風濕關節炎 ④ Amavata.

⑤ Amruta ⑥ 痛風 ⑦ Vatarakta.

2016. 元. 17 附註:  
知於 Amavata 或由 Vata 所引起的風濕性關節炎-急性  
Uttana Vatarakta, 這是非常有效的配方。

2. Guduchi (可調節免疫力).

Rasa: bitter, pungent, astringent, sweet.

Virya: Hot

Vipaka: Sweet

Guna: 輕, 油膩的, Doshas: = V, P, K, (主要  $\downarrow$  Vata, pitta).

Dhatu: 血液, 血液, 肌肉, 脂肪, 神經, 生殖。

Srotas: 消化, 循環。

Dose: 10-15ml Kasaya 稀釋為 30-45 毫升 (ml).

每日三次, 於飯前 (視病情).

Use: ① 用於關節炎, 風濕關節炎 (急性), 痛風。

② 腸道症狀 - 消化不良。

③ 慢性發燒 (jirajwara), 間歇性發燒 (vishama jwara).

④ 用於輕、中度, 非創傷性的腰背痛。

3. Haritaki (通便 - 出清 Ama).

Rasa: all taste (除了鹹味).

Virya: Hot

Vipaka: Sweet

Guna: 輕, 乾

part used: fruit

Doshas: = V, P, K.

Dhatu: All

Srotas: 消化, 排泄, 神經, 呼吸, 女性生殖系統, 心臟, 尿路感染, 補品。

\* 補正說明: P46.

① Formula 03.

Sitopaladi choornam

Si: to → 糖, paladi → 1 pala means 50gm. di → 多種的意思 Choornam - 粉

成份: ① Sita, ② Thuga ksheeri (Arrow root) 葛根, ③ pippali, ④ Ela, ⑤ Twak patra

作法: 將所有的成份混合, 磨成粉末使用。

1. Sita - 4 pala ( $\times 50\text{gm}$ ) = 200gm

2. Thuga ksheeri - 2 pala  $\times 50\text{gm}$  = 100gm

3. Pippali - 1 pala = 50gm

4. Ela -  $\frac{1}{2}$  pala = 25gm

5. Twak patra -  $\frac{1}{4}$  pala = 12gm

⇒ 全部加起來, 共 387gm.

劑量:

适应症: ① 咳嗽 (特別是乾咳), 起因由於 kapha and Vata 疾病。

② 寒冷

③ 呼吸困難

④ 厭食症。

1. Sita 果糖

Rasa: Sweet

Virya: Cold

Vipaka: Sweet, Doshas:  $\downarrow$  V, P.

• 振興 (Rejuvenation), 強壯身體, 春藥 (Aphrodisiac).

2. Thuga ksheeri, (E) Arrow root 葛根

Rasa: astringent, Sweet.

Virya: Hot, Cold.

Vipaka: pungent

Used: Rhizome

• 祛痰, 腹瀉, 冷, 咳嗽, 支氣管炎。

• 主要用在餅乾, 蛋糕, 布丁, 果凍。

3. pippali

Rasa: pungent

Virya: Hot (輕)

Vipaka: Sweet

Guna: 油, 輕, 穿透. Doshas:  $\downarrow$  Vata, Kapha,  $\uparrow$  Pitta



資料來自網基

Sitopaladi churna (choornam). 聲稱具有“抗組胺”作用，這是用於上呼吸道阻塞和支氣管的條件下，(1918-1937) 添加蜂蜜在睡前，治療咳嗽，即使是孩子也可使用。

适应症：

- ①感冒，咳嗽，慢性扁桃體炎，胸悶，athama，過敏性相關疾病，消化力低。
- ②胃酸過多，燒灼感在手掌和腳，發熱，舌頭多味覺，腹部/側腹疼痛，厭食。
- ③鼻出血。

劑量：1-3g.

- ①每次1支，每日二次~三次，加熱水或蜂蜜，飯後。
- ②乾咳 - Sitopaladi chbournam 混合蜂蜜和 ghee。嬰幼兒 - 餵奶後，一捏蜂蜜 - 一天三次。兒童：飯後，加蜂蜜4捏，一天三次。

副作用：

- ①若飯前使用，可能使患有胃炎的人不舒服。
- ②糖尿病患者，不用，因為大量的半糖份。
- ③無絕對的禁忌。

保存期，

- ①研磨後裝罐，可保存<sup>(6月至一年)</sup> = 3月。若開罐，賞味期則為：= 1月。

成份：

| No | Sanskrit name   | Botanical name      | Quantity |
|----|-----------------|---------------------|----------|
| 1  | sitopala / sita | suger               | 16 parts |
| 2  | Vamshalochana   | Bambusa bambos      | 8 parts  |
| 3  | pippali         | pipet long          | 4 parts  |
| 4  | Ela             | Elettaria cardamom  | 2 parts  |
| 5  | Twak            | Cinnamum zeylanicum | 1 part   |

Roga karma: kasa 咳嗽, shwasa, kshaya, hasthapada daha, mandagni,

jihwa supthatha, parshwa, shoola, aruchi, jwara 發燒。

Urdwa raktapitta 上部流血。

Dosha karma: kaphapittahara

Agni karma: deepana

and shulahara.

Other gunas: Pitha shaman, kapha lekhan, Srotoshodana, Rochana, daha.

④ Formula 04. Panakam - drink

成份: ① punamava, ② Bhadraka, ③ Gokshura  $\Rightarrow$  全部 100gm

作法: 將全部草药或粉煮 1L, 整日可以当水喝.

(-). 100gm 粉: 2 公升 (liter) 1L

$\downarrow$   
降至 1 公升

(=). 20g panakam (包含三種) + 70g punamava: 2 公升 1L

$\downarrow$   
降至 1 公升药湯

1. punamava

Rasa: sweet, bitter, astringent.

Virya: cold

Vipaka: pungent

Guna:

Doshas:  $\downarrow$  Vata, Kapha

速效症: 尿路感染, 降低全身肿胀, 利尿, 降低咳嗽, 水肿, 心臟疾病.

2. Bhadraka

Rasa: bitter

Virya: cold

Vipaka: sweet

Guna:

Doshas:  $\downarrow$  Vata, Pitta.

Use: 利尿, 膀胱结石.

3. Gokshura

Rasa: sweet

Virya: cold

Vipaka: sweet

Guna

Doshas:  $\downarrow$  Vata, Pitta, Kapha

Use: 利尿, 水肿, 强壮身体, 消化, 糖尿病, 心臟, 排尿疼痛, 咳嗽, 呼吸困难.

1. 1gm - 2gm with 1 glass milk - take 15 or 30 day decrease cold, cough, piles, fever indigestion, anaemia  
1杯牛奶中放入1-2gm的pippali, 持續15-30天, 可降冷, 咳嗽, 痔, 發燒, 消化不良, 貧血.
2. Seed fry in ghee (>gm) take morning and evening, good for cough.  
pippali子加在>gm的ghee裡煎, 早、晚各一次 - 咳嗽.
3. Add 2gm powder with Dasamoolam kashayam for stiffness in thigh region (intake decoction 30ml with powder).  
將2gm pippali粉末混合在Dasamoolam kashayam的藥湯30ml裡, 有益於僵硬的大腿區域.
4. After delivery .... Some ladies don't have good appetite and health - for them take (1gm powder + 3gm dry grapes) take in morning.  
在分娩之後, 有些人沒有食慾和健康, 可擇取(1gm pippali粉 + 3gm 葡萄乾)於早晨.
5. For diarrhea take pippali + black pepper quantity mix with water and take.  
pippali粉 + 黑胡椒粉等量, 混合溫水 - 腹瀉.
6. For bladder stones - Take pippali + Virgundi (Vitex nigundo) root decoction mix with equal quantity of tender coconut water.  
(1) (2)  
膀胱結石 - 製作①+②等量的植物成「藥湯」, 每次15ml, 可早、晚各一次, 或早、中、晚各一次.
7. diarrhea with Ama - take 100ml buttermilk + 3-6gm powder.  
腹瀉與Ama - 100ml牛奶 + 3-6gm的pippali粉末.



8. For fever (kaphaja). - powder + honey

pippali: 粉 + 蜂蜜 - 發燒.

9. For osteo arthritis, rheumatoid arthritis, and uterus disorders - take 5gm with milk

5gm pippali 粉 + 牛奶 - 骨關節炎, 類風濕關節炎, 子宮疾病.

10. pippali is good for lungs, uterus, bones, joints.

pippali 植物有益於 - 肺, 子宮, 骨骼, 關節.

11. Long term use of pippali is not good.

長期使用 pippali 是不好的 (不超過一個月).

## Punamava Remedies:

1. Due to alcoholism, insanity, giddiness, tiredness <sup>liver</sup> enlargement  
- decoction + add milk = reduce to milk quantity  
例: - punamava herb 100g + 800ml 水.  $\rightarrow$  減成 100ml decoction  
= 100ml decoction + 100ml milk  $\Rightarrow$  200ml  $\rightarrow$  減成 100ml.  
= 於早晚各前使用 50ml.  
四. 治癰酒精神毒, 精神錯亂, 頭暈, 疲勞, 肝腫大.
2. leaf add salt + turmeric powder (little salt) - more good  
rheumatoid arthritis, edema.  
punamave 葉 + 薑黃粉 + 少量鹽 - 風濕性關節炎, 打腫, 及腎臟
3. For kidney disorders, decoction, juice, powder.  
疾病所引起的黑眼袋, 可用藥湯, 汁, 粉.

1011.

## Gokshura Remedies:

1. Make Gokshura decoction + milk  $\Rightarrow$   $\downarrow$  urinary bladder stone  
膀胱結石
2. Due to urine obstruction in lower abdomen 尿阻塞在小腹.  
50g : 240ml 水  $\Rightarrow$  reduce 60ml decoction  $\leftarrow$  30ml 早各前.  
30ml 晚各前.
3. For urinary bladder stone 膀胱結石  
take powder  $\rightarrow$  6gms + mix honey, after drink milk.

## ◎ Formula 05

## Ashta choorna

2% 藥記

將下列成份的植物混合磨成粉，取 10g 混合 ghee，在每餐飯前酌量一口先吃下這 Ashta 粉 ghee，有助於提高消化力，防止消化不良。

成份：① shunti ② pippali ③ Maricha ④ Ajamoda ⑤ Saindhava ⑥ Jeeraka 阿魏  
⑦ krishna jeerka 阿魏 岩鹽

作法：所有的成份等量混合。

適應症：消化不良。

### 1. shunti

Rasa: pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ V. K,

### 2. pippali

Rasa: pungent

Virya: Hot (輕度)

Vipaka: sweet

Doshas: ↓ V. K, ↑ P

### 3. Maricha 黑胡椒

Rasa: pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ V. K,

Use: 降降火氣，降低寒冷，咳嗽，病，促進消化能力，增加精子和淨化血液

### 4. Ajamoda

Rasa: pungent, bitter

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ Vata (gas) · Kapha, ↑ pitta, ↑ Agni

### 5. Saindhava 岩鹽 (rock salt)

Rasa:

Virya:

Vipaka

Doshas: ↓ 3 doshas, ↑ Agni



## 6. Jeeraka

Rasa: bitter, pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ V, K

Use: ↑ agni, ↑ 提高精子數量, 增加母乳, 改善味覺, 利尿, 腹瀉, 嘔吐, 眼疾, 發燒.

## 7. Krishna jeerka 黑色茴香, (E) black Cumin

Rasa: bitter, pungent

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas: ↓ V, K

Use: 驅風藥, 利尿, 抗發炎, 抗菌, 便秘, 皮膚疾病, 膽結石, 痢疾, 蠕蟲感染, 經痛, 春藥, 清理子宮.

## 8. Hingu 阿育龜

Rasa: bitter

Virya: Hot

Vipaka: pungent

Doshas

Part used: 乳膠 latex.

- 它提高消化火, 幫助消化和消除 Ama, 提高記憶力, 誘導月經, 抗毒.
- 是好的驅風藥 - 用在腹部疼痛, 腹脹和消化不良.
- 通便, 癲癇, 呼吸困難, 防腐, 蠕蟲感染.
- Hingu bhoghee - for 胃痛, 消化不良.



## Amruthotharam kashayam kasaya 配子 NO2. 補充

Amruthotharam kashayam 是用於慢性發燒、便秘、食慾不振等印度傳統療法。主要適應症是針對 Ama 形成，包括發燒在內的多種疾病的主要原因。

① Amruthotharam kashayam 具有以下癒合特性：

- Ama 排毒劑 · 抗關節炎 · 抗痛風 · 抗氧化劑 · 消炎 · 解熱劑 · 抗病毒物質 · 抗菌性 · 助消化 · 免疫調節劑 · 輕瀉藥 可平息以上狀況，但特別針對 Kapha 表現特佳。

② 臨床藥理學：

- ▲ Amruthotharam kashayam 由於生薑的存在，對於消化系統起到作用，並改善新陳代謝，它還改善了營養物質和其他藥物的吸收，其中 Haritaki 配子作用於輕度通便，Guduchi 青牛膽在體內提供免疫調節作用。
- ▲ 對於 Ama 的作用，Ama 是由於未消化的食物顆粒或外部毒素而在體內產生的毒素。它可以消化 Ama，並從體內清除，因此，它對於所有由 Ama 毒素引起的疾病都是有益的。這包含 Guduchi，是最強的抗病毒和免疫調節藥，乾薑和 Haritaki 也具有抗病毒特性，Amruthotharam kasaya 可幫助普通感冒，尤其在感冒初期。
- ▲ 感冒初期症狀：
  - 流鼻涕，打噴嚏，身體疼痛，鼻塞，輕度發熱，發燒。
- ▲ 發燒和感冒：
  - Amruthotharam kasaya 是溫和的發燒藥，發燒的原因可能是 Ama 或微生物所引起，其所有成分都具有免疫調節特性，可提高非特異性免疫力並抵抗感染。
  - 據報導，Amruthotharam kasaya 在輕度發燒中更有效，可減輕發抖，肌肉疼痛，食慾不振，便秘，Haritaki 是急性和慢性便秘有效，而 Amruthotharam 的組合，可有效治療粘稠便或是粘液含量大便 (Kapha 大便)。
  - Guduchi 具有消除慢性便秘的獨特性能，作用在於肝臟，改善了整體消化健康，並增加蠕動。它增加肝臟中膽汁的產生，並增加膽汁通向腸道的分泌，最終刺激了結腸的蠕動，便幫助大便順利通過。

△ 對於升高的尿酸或痛風。

- 除了其他原因外，Ama 會導致血液或痛風中的尿酸水平升高，Guduchi 是針對的首選藥物，與 Haridra 薑黃和 Haritaki 訶子，Bibhitaki 覆仁 結合使用，可有效降低尿酸水平，"以及因痛風性關節炎所引起的疼痛、腫脹、浮腫和炎症。

③ 用法和劑量。

- 兒童 - 液體 5-10ml，片劑：½ 至 1 片。
- 成人 - 液體 10-20ml，片劑：1 至 2 片。
- 老年 - 液體 5-10ml，片劑 = 1 片。
- △ 最大的劑量，一天 24 小時內，液體 - 60ml，片劑 - 6 片。
- △ 每天兩次飯前 30 分鐘。

④ 禁忌：懷孕期間和避免使用，哺乳期的母親可以在任何時候使用，對母親和孩子都好。

⑤ 成分比例：

- Haritaki 4 部分
- Guduchi 2 部分
- Shunti 1 部分。



## Guduchi for Remedies: 新西藥 102.

1. In kidney diseases main symptom is edema on lower eye lid.  
15ml fresh juice (leaf) of it daily morning and evening before food.  
腎臟疾病 - 主要症狀是下眼瞼浮腫, 喝新鮮的 Guduchi 葉的汁。  
在早、晚多前服用 15ml, 有助於減輕 浮腫。
2. Burning sensation in body, Crush Guduchi then put in water and leave it for sometimes, then you get the exudate. this exudate dried in sunlight, you get the powder - >50mg daily in morning after food.  
身體燒灼感 - 粉碎 Guduchi 放入水中 - 些時候, 那時會有一些滲出物  
然後將滲出液在太陽下曬乾, 將會得到粉末, - >50mg 在每日早多後。
3. Guduchi + triphala in equal quantity - make decoction >5ml daily morning and evening before food. is good for arthritis of knee.  
膝關節炎。  
新鮮的汁混合蜂蜜。  
4. 10-15ml juice of Guduchi mixed with honey daily morning and evening. after food is good for skin diseases, bleeding disorder. Rheumatoid arthritis 類風濕關節炎, jaundice 黃疸, 出血性肝病。
5. Ghee prepared by using the paste of Guduchi and Decoction of Guduchi is good for rheumatoid arthritis - 10ml at night after food before to bed. Ghee name: amruta gruta.  
類風濕性關節炎: 可用 Guduchi 與 ghee 做成藥糊, 使用於外部。——①  
內服 10ml 藥湯在睡前 ——②。
6. 15ml juice mixed with 10ml honey daily morning and evening before food. is good for fever and coryza.  
發燒和鼻炎 - 可用 15ml 汁液混合 10ml 蜂蜜, 在早、晚多前。
7. (5ml) Guduchi juice + (5ml) Amalaki juice + (5ml) turmeric powder, 10ml juice in empty stomach is good for diabetes.  
糖尿病 - 空腹時喝 10ml (Guduchi + Amalaki juice) 薑黃粉, 有益。

## Kanchanar Guggulu

① 它以脂肪瘤和甲狀腺功能減退症為著名，現在許多醫生也開出這種阿育吠德療法藥物，來治療與甲狀腺功能減退有關的肥胖症。

② 通用植物名稱：

- Kanchanar (s). Bauhinia Variegata.
- Shunthi (s). Zingiber officinale
- Maricha (s).
- Pippali
- Haritaki
- Bibhitaki
- Amalaki
- Varuna
- Tej Patra
- Elaichi
- Dalchini
- Suddha Guggulu Commiphora mukul

其主要的成分是 Kanchanar 棠梨花和 Guggulu。

③ Kanchanar Guggulu 具有下列治療作用：

- 抗腫瘤 • 甲狀腺興奮劑 • 抗癌 • 止痛劑 • 肌肉鬆弛劑 • 抗氧化劑
- 消炎 • 抗菌性

④ 對以下疾病有益：

- 甲狀腺功能減退 • 多囊卵巢綜合症 (PCOS) • 脂肪瘤 • 肥胖或超重。
- 腫瘤 • 癌症 • 囊腫 • 多囊腎 • 肝囊腫 • 甲狀腺腫 • 傷口 • 瘻管 • 皮膚病。

⑤ 好處與用途：

- Kanchanar Guggulu 有助於減輕甲狀腺功能的減退的症狀，並因此而減輕體重。
- 它對於甲狀腺有關的所有疾病都有幫助。
- 它是阿育吠德治療脂肪瘤的主要藥物。

① 子宮肌瘤 — 如果患者沒有任何症狀，只是在超音波聲中被檢查出來，只須用下列治療：

Kanchanar Guggulu 1g

Chandraprabha Vati 1g

② 患有子宮肌瘤而大量出血，則須用下列藥物：

1. Kanchanar Guggulu 1g

2. Chandraprabha Vati 1g

3. Mukta Pishti 125 mg (毫支)

4. Mukta Sukti Pishti 500mg

5. Praval Pishti 750mg

6. Mulethi (Yashtimadhu) 甘草 2g

7. Amalaki Rasyana 1g

一些醫生還使用 nagkeshar, mochrasa 和其他藥物止血。

③ 甲狀腺功能減退：

1. Kanchanar Guggulu 2ts (1g)

2. Arogyavardhini Vati 2ts (1支)

3. Yograj Guggulu 2ts

它們可以激活甲狀腺素使荷爾蒙分泌正常化，因此在甲狀腺亢進和減退的情況下都可以使用它。

④ 甲狀腺功能亢進症：

1. Kanchanar Guggulu 2ts (1支)

2. Sootshekhar Ras 2ts

3. Parwal Pishti 500mg

4. Mukta pishti 250mg

5. Swarna makshik Bhasma 250mg

6. Licorice powder 甘草粉 1g

## ② 多囊卵巢綜合症 PCOS (polycystic ovarian syndrome).

Vata和kapha是造成PCOS的兩大原因, pitta也可能有關係. Pittavaha sasastana疾病, 因此, 也須考慮到pitta.

1. Kanchanar guggulu >45 (1克).
2. Chandraprabha Vati >45 (1克).
3. Ashokarishta 4茶匙 加水.

## ③ 脂瘤

kanchanar guggulu 使用在脂瘤上, 是一種很出色的療法. 它減少脂肪組織腫瘤的大小, 永遠與 Arogyavardhini vati 一起服用.

1. Kanchanar Guggulu >45 (1克).
2. Arogyavardhini vati >45 (1克).
3. Triphala Powder >45.

每日二次用溫水或 Triphala 水服用.

## ④ 減肥

kanchanar guggulu 通常用於減輕與甲狀腺功能減退有關的體重. 實際上, 其中所有的成分都是脂肪燃燒器, 可以正確地體內代謝. 由於 Shudha . guggulu triphala, trikatu 和 Varma.

## ⑤ 淋巴結腫大 (淋巴結炎).

淋巴結腫大是由於細菌或病毒感染引起的. 它發生在頸部, 腋窩或脂肪溝. kanchanar guggulu 具有消炎, 抗病毒和抗菌作用. 因此, 是一種有效的針對淋巴結的印度阿育吠陀藥.

1. kanchanar 葉荊花 guggulu 245 (1克).
2. Arogyavardhini vati 245
3. Yashad Bhasma 125mg
4. Gandhaka kasayana 500mg

→ 這是針對成年人, 每天3次. 這組合可以減輕疼痛, 發燒, 疼痛, 盜汗, 和淋巴結腫脹. 如有用藥對於喉嚨痛也有好處.



## ② 鼻息肉:

Kanchanar guggulu 可减少鼻息肉的大小, 並緩解呼吸, 緩解咽喉炎.

1. Kanchanar guggulu 2g (1 克).
2. Hirak bhasma 2.5mg
3. Swarna bhasma 40mg
4. Abhrak Bhasma 1000 puti 40mg

1. Kanchanar guggulu 2g (1 克).
2. Mahakalmi vilas Ras with Gold 1g
3. Kapardika bhasma 125mg
4. Pippali 250mg
5. Honey 10ml

## ③ 癌症:

這是一個常見的組合, 根據患者的類型和症狀, 還需要其他的藥物.

每天蜂蜜一起服用三次, 然後再喝溫水, 減少流鼻涕, 鼻塞 (Nasya) 後的持續悶熱感.

## ④ 非癌性腫瘤:

1. Kanchanar guggulu 2g (1 克).
2. Abhrak Bhasma 125mg
3. Tamra Bhasma 10mg
4. Black pepper 250mg
5. Triphala powder 1g

## ⑤ 多囊腎

Kanchanar guggulu 和 Chandraprabha vati 都是治療多囊性腎臟疾病的首選藥物.

1. Kanchanar guggulu 2g 1 克
2. Chandraprabha Vati 2g 1 克

上列為單次劑量, 患者可能需要服 2 或 3 次.

## ⑥ Kanchanar guggulu 的劑量.

· 據阿育吠陀, 它的劑量從 125mg (毫) 至 2 grams (克) 不等, 每天劑量不得超過 4g. 藥片是 2 到 4 片, 一天 2 次或 3 次.

· 最好的佐劑是 Triphala 湯或茶, 熱開水也很好.

### ③ 注意與警告:

據觀察, *Kanchanar guggulu* 並未在甲狀腺功能減退症中給出100%的結果, 但是它幾乎可以幫助患者減輕甲減退的症狀, 這可以減輕體重, 浮腫的臉, 聲音嘶啞, 便秘, 有助於減輕關節疼痛, 肌肉乏力, 肌肉僵硬或疼痛。

### ④ 副作用:

對大部份人來說, 是安全的, 但可能有些人會覺得胃部不適, 或過敏反應引起癢或皮疹。\* 懷孕期間很不安全, 似乎刺激子宮, 促進月經。